

MMR(홍역, 볼거리, 풍진) 예방접종이 재개되었습니다. MMR VACCINATION RESUMED

최근 알버타에서는 대학생들이나 17 살에서 26 살 사이에 있는 사람들 중에 볼거리 발병 급증이 문제가 되고 있습니다. 2007 년 9 월 이후 현재까지 439 건의 활동성 볼거리 발병이 보고 되었습니다. 그 중 279 건이 현 발병의 진원지인 Chinook Health Region(시누크 헬스 리전)에서 보고 되었습니다. 알버타에서 2006 년에 확인된 볼거리 환자의 수는 8 명 이었습니다.

정기적 MMR(홍역, 볼거리, 풍진) 예방접종 프로그램 (Routine MMR Vaccination Program)

아이들 - 17 세 이하의 아이들은 볼거리가 포함된 예방접종을 두차례 받아야 합니다. Alberta's Routine Vaccination Schedule(알버타 정기 예방접종 스케줄)에 따라서 아이가 1 살과 4 살 반일 때 MMR 예방접종을 받게 됩니다. 17 세 이하의 아이들은 공중보건 사업의 일환으로 두차례의 예방접종을 받았는지 여부를 확인받게 됩니다(예를 들어, 지역 건강 센터, 공중 보건소나 캘거리 헬스 리전 여행 클리닉에서). 만약 한차례의 예방접종만 받은 경우에는 두번째 예방접종이 권장 될 것입니다.

두번째 MMR 예방접종을 미룬 아이들은 누구든지 이 접종을 받을 수 있습니다. 부모님이 지역 건강 센터나 공중 보건소로 전화하셔서 예약하시면 됩니다.

강화된 성인 MMR 예방접종 프로그램 (Enhanced Adult MMR Vaccination Program)

성인 - 강화된 MMR 프로그램은 다음과 같은 사람들에게 해당됩니다:

볼거리가 포함된 예방접종을 두차례 받았다는 예방접종 기록이 없으며 다음 사항중 하나에 해당하는 사람:

- 1980 년에서 1990 년 사이에 태어난 성인으로 볼거리를 앓은 적이 없는 사람 또는 MMR 예방접종을 두차례 받은 사람 또는 최근 MMR 예방접종을 받은 사람의 경우.
- 의료진으로 일하면서 1970 년 또는 그 이후에 태어나서 두차례의 MMR 예방접종을 받지 않은 경우. Chinook Health Region(시누크 헬스 리전)의 경우, 이 지역에서 대부분의 발병이 보고되고 있으므로 1970 년 이전에 태어난 의료진에게도 한차례의 예방접종이 권장될 것입니다.
- 1970 년 또는 이후에 태어난 사람으로 노동캠프 같은 곳에서 공동생활을 하고 있는 경우
- 1970 년 또는 이후에 태어나서 대학교에 다니고 있는 경우

MMR 예방접종은 접종 받기를 원하는 적격자면 누구든지 받을 수 있습니다. 가까운 지역 건강 센터나 공중 보건소로 전화하셔서 예약하시면 됩니다.

사용 허가받은 예방접종 (Vaccine cleared for use)

주정부 관할 강화된 볼거리 예방접종 프로그램은 대학생들과 직원들 그리고 17 세부터 26 세 사이의 사람들을 대상으로 11 월에 시작되었습니다. 2007 년 12 월 10 일 현재 알버타에서는 62,000 명 이상의 젊은이들의 예방접종이 업데이트된 상태입니다.

이 프로그램은 볼거리 예방접종을 받은 후 몇몇의 젊은이들에게 일어난 심각한 알레르기 반응에 대한 보고에 의해 2007 년 12 월 10 일에 Health Canada(캐나다 보건부)의 지시로 보류 되었습니다. 이런 반응에 관련된 예방접종은 격리되었고 이에 관한 조사가 종료될 때까지 이 젊은이들 대상으로 한 예방접종 프로그램은 연기 되었습니다.

이런 과민성 반응에 관한 케이스들이 Alberta Health and Wellness(알버타 보건복지부)와 Public Health Agency of Canada(캐나다 공중 보건 위원회)및 Health Canada Biologics and Genetic Therapies Directorate(캐나다 보건부 생물 의약품과 유전 요법 이사회(BGTD)), 알레르기 전문의들과 백신 제조업자에 의해 재검토 되었습니다. 이 재검토의 결과는 다음과 같습니다:

- MMR 백신은 안전하며
- 알버타에 보고된 이런 과민성 반응은 백신이 만들어진 과정과 관련되지 않았으며
- 격리되었던 이 제품번호를 가진 MMR 예방접종은 캐나다 안에서 쓰여질 수 있도록 허가 되었으며
- 과민성 반응은 개개인의 상태에 관련되어 나타난 것으로 보이며, 모두들 과거에 알레르기 반응을 보인 적이 있었던 사람들의 경우였고 과거에 홍역이 포함된 백신을 적어도 한번은 받은 경험을 가지고 있었습니다.

이 백신에 관한 조사로 모든 원료/성분, 각기 다른 제품번호를 가진 백신들의 분석이 이루어졌고 백신의 혼합 과정, 채우는 과정과 포장 그리고 배급 과정이 검토되었습니다. 조사를 받은 3종의 MMR 백신은 캐나다 전역에서 정기적 MMR 예방접종 프로그램을 위해 쓸 수 있도록 허가 되었습니다.

Alberta Health and Wellness(알버타 보건복지부)는 성인을 위한 강화된 볼거리 예방접종 프로그램이 재개되면서 백신의 관리와 보급 문제를 해결하기 위해 헬스 리전들과 협력하고 있습니다.

자주 묻는 질문들 (Frequently Asked Questions)

전 1970 년 이전에 태어났고 이제까지 볼거리를 앓은 적이 없습니다. 왜 저는 무료로 예방접종을 받을 수 없습니까?

알버타(캘거리)안에서의 대부분의 볼거리 발병은 17 세에서 26 세 사이의 사람들에게서 일어났습니다. 1970 년 이전에 태어난 사람들은 볼거리 감염의 큰 위험이 없습니다. 또한 대부분의 캐나다안들 사이에서는 약 40 세 이상의 나이가 되면 자연적으로 볼거리의 면역이 생긴다고 추정되어지고 있습니다. 이 자연적 면역 추정 나이는 볼거리 백신이 캐나다에 허가된 시기인 1969 년을 근거로 하고 있습니다. 캐나다에 볼거리가 포함된 백신 프로그램이 시작된 것은 1969 년입니다. 그러므로, 아마도 적어도 1969 년 이전에 볼거리에 걸렸던 사람들은 이 질병의 자연적인 확산을 통해 볼거리에 노출이 되었다고 봅니다. 전반적인 예방책들의 중요성이 강조되어야 할 것입니다: 자주 손을 씻는 것, 기침과 재채기 할 때 입을 가리는 것, 다른 사람의 침과 접촉이 있었을 만한 물건을 같이 사용 하는 것을 피해 주십시오.

저는 대학교에 다니고 있고 1970 년 이후에 태어났습니다. 저도 무료로 예방접종을 받을 수 있습니까?

네. 1970 년 이후에 미국이나 캐나다에서 태어난 사람은 볼거리가 들어간 예방접종을 정기적 유년기 예방접종 프로그램에서 한번이나 한번도 안 받았을 수 있습니다. 현재 1970 년 이후에 태어난 사람들중 대학교에 다니고 있는 사람들중에 볼거리 발병 빈도수가 제일 높기 때문에, 이 연령 그룹에게 두번째 예방접종을 권장하고 있습니다.

저는 1970 년과 1980 년 사이에 태어났지만 대학교에 다니지 않고 있습니다. 왜 저는 무료로 예방접종을 받을 수 없습니까?

대부분 볼거리에 감염된 사람들은 또한 대학생들 이었습니다. 대학생 나이 또래 사람들의 이동이 자유롭고 사회 생활을 즐기는 생활방식은 볼거리의 전염을 용이하게 할 수 있으며 격리 요구를 잘 지키지 않기 때문이기도 합니다. 1970 년과 1980 년 사이에 태어났지만 대학교에 다니지 않고 있다면 볼거리에 걸릴 위험은 높지 않습니다.

무료로 예방접종을 받을 수 없다면 예방접종을 구입할 수는 있습니까?

무료로 예방접종을 받을 수 있는 적격 기준에 해당되지 않는 분들도 MMR 예방접종을 원가 \$40 에 구입하실 수 있습니다.

Calgary Health Region(캘거리 헬스 리전)의 웹사이트를 방문하시면 이후에 업데이트 될 내용들을 확인하실 수 있으며 더 많은 정보를 원하시면 Health Link Alberta(헬스 링크 알버타)에 403-943-(LINK)5465 로 문의해 주십시오.

자료출처: 커뮤니케이션, 알버타 헬스 서비스 - 캘거리 헬스 리전 2008