

A 형 및 B 형 간염 Hepatitis A & B

A 형 간염

A 형 간염 질병은 무엇인가요? (What is hepatitis A disease?)

A 형 간염은 바이러스(세균)에 의해 간이 감염되는 것입니다. A 형 간염은 캐나다를 비롯해 세계 전역에서 일어납니다. 이 질병은 전세계 대부분의 지역에서 매우 흔하거나 풍토병으로서 만연해 있습니다. A 형 간염에 걸린 환자들의 대부분은 약 한 달만에 회복하지만, 때로는 6~12 개월 정도가 걸릴 수도 있습니다. 드물게는 사망에 이르도록 심각한 경우도 있습니다. 만성 간질환의 병력이 있는 사람들은 이로 인해 심각하게 앓을 가능성이 더 높습니다. A 형 간염을 한 번 앓고 난 사람들은 재감염으로부터 보호받게 됩니다.

A 형 간염은 어떻게 전염되나요? (How is hepatitis A spread?)

A 형 간염 바이러스는 대개 감염자의 대변에서 발견됩니다. 가장 흔한 전염경로는 바이러스에 오염된 음식이나 물을 통해서입니다. 요리를 준비하는 사람들이 바이러스를 보유한 채 손을 제대로 씻지 않았을 경우에도 전염될 수 있습니다 (분변-구강 경로).

A 형 및 B 형 간염의 증세로 어떤 것들이 있나요?

(What are the symptoms of hepatitis A and B infection?)

증세는 사람마다 다를 수 있습니다. 어떤 사람들은, 특히 어린 아이들은 아무런 증세도 없이 A 형 간염에 걸릴 수도 있습니다. A 형과 B 형 간염 모두에 해당하는 증세는 다음과 같으며 천천히 나타납니다:

- 피로감
- 식욕 부진
- 메스꺼움 및 구토
- 복통 및 발열
- 진한 색의 소변
- 연한 색의 대변
- 눈과 피부가 노랗게 변색

B 형 간염일 경우, 병원균에 노출된 지 6 주에서 25 주 이후부터 증세가 시작되어 3 개월까지 지속될 수도 있습니다. 대부분의 사람들은 이로부터 완전히 회복하게 됩니다. 그 중 몇몇은 “보균자”가 되어 일생 동안 바이러스를 지니고 살 수도 있습니다. 보균자들은 병증을 보이지 않으며 따라서 자신이 보균자임을 모르고 있을 수 있습니다. 어떤 보균자들은 간경변이나 간암 등의 간 관련 질병에 걸리게 될 수 있습니다. B 형 간염 여부는 혈액검사를 통해 진단하게 됩니다.

A 형 간염은 치료가 가능한가요? (Can hepatitis A be treated?)

A 형 간염에 대한 특정한 치료법은 없습니다. 그러나 A 형 간염 백신을 통해 예방하는 것이 가능합니다.

A 형 간염 백신은 무엇인가요? (What is hepatitis A vaccine?)

A 형 간염 백신은 A 형 간염 바이러스의 감염 예방에 매우 효과적입니다. 백신은 6~12 개월을 사이에 두고 주사하는 두 대의 예방접종으로 이루어져 있습니다. 첫번째 접종으로부터 약 3 주 후에 99 퍼센트의 사람들이 1 년 정도 지속되는 보호 효과를 얻게 됩니다. 두번째 접종 이후에는 적어도 20 년간 감염으로부터 보호받게 됩니다. A 형 간염 백신은 안전합니다. 백신으로부터 A 형 간염을 얻는 것은 불가능합니다.

백신을 받아야 할 사람들로 누가 있나요? (Who should get the vaccine?)

다음에 포함해 A 형 간염에 걸릴 위험이 있는 사람들:

- 구강투여 혹은 주사바늘을 통해 불법 약물을 사용하는 사람들

- 남성과 성관계를 갖는 남성들
- 캐나다와 미국 외 지역으로 여행하는 사람들

다음은 포함해 A 형 간염에 걸릴 경우 합병증의 위험이 큰 사람들:

- 만성 간 관련 질병이 있는 사람들 (C 형 간염 환자, B 형 간염 바이러스 보균자, 간경변 환자)
- 혈장 유래 응고인자 대체물을 공급받는 사람들 (예: 혈우병 환자)

만약 다음에 해당될 경우 백신을 받기 전에 공공보건소의 간호사와 상담하십시오:

- 현재 감기보다 심각한 질병을 앓고 있는 경우
- 열이 있는 경우
- 임신중인 경우. 임신부들은 보통 백신을 받지 않지만 A 형 간염의 위험이 높을 경우에는 A 형 간염 백신을 투여받을 수도 있습니다.

A 형 간염 백신으로 인한 부작용들로는 무엇이 있나요?

(What are the possible side effects from hepatitis A vaccine?)

대부분의 사람들은 이 백신에 전혀 부작용을 보이지 않거나 미미한 정도만을 경험합니다. 부작용이 있을 경우는 주사를 맞은 부위가 붉어지고 따갑거나 부어오르는 등 대개 가벼운 정도에 그칩니다.

때때로 두통과 미열이 있을 수 있습니다. 부작용은 대개 24 시간에서 48 시간 내에 사라집니다. 다른 모든 예방접종의 경우와 마찬가지로, 심각한 알러지 반응 (아나필락시스) 등 예기치 않았거나 특이한 부작용이 일어날 수도 있습니다. 심각한 부작용이 일어나는 경우는 극히 드뭅니다.

백신으로 인한 부작용이 일어나면 어떻게 하지요?

(What should you do if you have a reaction to the vaccine?)

주사를 맞은 부위에 시원하게 적신 수건을 대십시오. 열이나 통증이 있다면 아세트아미노펜 (예: 타이레놀)을 복용하십시오. 아스피린 (ASA)은 18 세 미만에게는 권장되지 않습니다.

B 형 간염

B 형 간염이 무엇인가요? (What is hepatitis B?)

B 형 간염은 바이러스가 간에 침투하여 발병하며 심각한 질병으로 발전할 가능성이 있습니다. B 형 간염은 간 손상을 야기시킬 수 있습니다. B 형 간염은 세계 전역에서 발견되며, 위험이 높은 지역은 다음과 같습니다: 아프리카, 아시아, 남아메리카와 중앙아메리카 일부지역들, 일부 태평양 섬지역들.

B 형 간염은 어떻게 전염되나요? (How is hepatitis B disease spread?)

B 형 간염은 감염자로부터 다른 사람에게 감염된 혈액, 정액, 혹은 질분비액의 접촉을 통해 전염됩니다. 전염경로의 예는 다음과 같습니다:

- 콘돔 없이 한 성행위 (구강, 항문 및 질 성교)
- 혈액이 묻어있을 가능성이 있는 물건들을 타인과 함께 쓰는 행위 (예: 칫솔, 면도기, 손톱깎이)
- 주사바늘을 공유하여 약물을 주사함
- 피어싱 혹은 문신 기구를 공유하는 행위
- 사고로 주사바늘에 찔리게 됨
- B 형 간염 바이러스 검사를 거치지 않은 혈액을 수혈받음
- 출생시: 산모에게서 신생아에게로 전염

B 형 간염을 어떻게 예방하나요? (How can hepatitis B be prevented?)

- B 형 간염 예방 접종을 받으십시오.
- 타인의 혈액이나 체액에 닿는 것을 피하십시오.
- 성관계 시 항상 콘돔을 사용하십시오.
- 약물 주사, 문신, 피어싱 등에 사용되는 바늘과 기구들이 살균처리 되었는지 확인하십시오.
- 면도기, 칫솔, 손톱깎이 등을 타인과 함께 사용하지 마십시오.

- 혈액 및 체액이 흘렀을 경우 신중하게 닦아내십시오. (예: 장갑을 끼고 물과 표백제를 1 대 9 로 희석한 용액으로 청소하십시오.)

B 형 간염 백신은 어떻게 접종하나요? (How is the hepatitis B vaccine given?)

세 차례 접종이면 대개 평생 지속되는 보호를 받을 수 있습니다. B 형 간염에 대한 백신만 따로 받거나 A 형 간염과 B 형 간염 백신이 중합된 트윈릭스 (Twinrix) 백신으로 받을 수도 있습니다.

주 백신 접종	중간 접종
첫번째	-
두번째	첫 접종으로부터 최소 한 달 이후
세번째	두번째 접종으로부터 최소 4-5 개월 이후
촉진제	보통 요구되지 않음

더 많은 정보를 원하시면 주치의에게 상담하시거나 공인간호사와 24 시간, 주 7 일 언제든지 상담할 수 있는 Health Link Alberta(헬스 링크 알버타)로 문의하여 주십시오: 수신자 부담: 1-866-408-LINK(5465)

출처: 헬스 링크 알버타 웹사이트, www.healthlinkalberta.ca

이전에 출판된 ‘건강한 삶으로의 길’의 기사 시리즈를 읽고 싶으시면

http://www.calgaryhealthregion.ca/programs/diversity/multilingual_health_services.htm 에 방문하셔서 건강정보를 한국어로 읽으실 수 있습니다.