

자궁경부암 CERVICAL CANCER

자궁경부암이란 무엇입니까(what is cervical cancer)?

자궁 경관의 암은 자궁경부암이라고 불리는데 비정상 세포들이 순서 없이 분해될 때 생기거나 또는 비정상 세포들 주위의 조직들을 제어하고 파괴할 때 발생합니다. 대부분의 자궁경부암은 자궁경관의 표면에 있는 세포들의 비정상적 변화에서 시작됩니다. 자궁 경관의 암은 자궁경관의 비정상적인 세포 변화가 생겼을 때 시간 내에 관리하지 않거나 치료하지 않았을 경우에 발생합니다. 세포 변화가 암으로 발전되는 데에는 10년에서 15년 까지 걸릴 수 있습니다.

어떻게 발견 할 수 있습니까(How do we detect it)?

여성의 경우 비정상 세포의 변화가 있을 경우에 자궁 경부 도말 검사를 통해서 찾아 낼 수 있습니다. 자궁 경부 도말 검사는 어떤 증상들이 발생하기 전에 여성이 건강한지 테스트해보는 것으로 조기발견을 해 낼 수 있는 검사입니다. 다른 의학적 검사들처럼 정확하지는 않지만 비정상 세포들을 간과하지 않도록 일정한 기간에 한번씩 받는 것이 중요합니다. 이 간단한 검사는 주치의에게서 받을 수 있습니다.

자궁 경부 도말 검사란 무엇입니까(What is a Pap test)?

자궁 경관을 보기 위해서 의사나 간호사가 질 안에 검경이라고 불리는 도구를 부드럽게 넣을 것입니다. 작은 수의 세포들을 자궁 경관에서 떼어내서 검사될 수 있도록 실험실로 보냅니다. 생리를 하고 계신다면 자궁 경부도말 검사를 하지 마시고 검사 전 24 시간 동안 성관계를 갖지 마십시오.

어떤 사람들이 병에 걸릴 수 있습니까(Who is at risk)?

모든 여성들이 잠재적으로 위험에 처해 있습니다. 자궁 경부암은 대부분 40 세에서 49 세 사이의 여성에게 발생합니다. 하지만 요즘 20 세에서 39 세 사이의 많은 여성들이 진단을 받아서 치료 받고 있습니다.

자궁경부암으로 발전될 수 있는 다른 위험요소를 가진 여성들은:

- 흡연자인 경우
- 예전에 생식기에 혹이 있었던 경우
- 어린 나이에 성관계를 시작했을 경우
- 많은 성관계 상대자가 있을 경우
- 인체유두종바이러스나 음부 포진의 원인이 되는 바이러스에 노출된 적이 있을 경우
- 이민자, 원주민 또는 낮은 사회 경제적 지위에 있는 경우에는 대부분 검사를 받은 적이 전혀 없거나 정기적으로 검사를 받은 적이 없는 경우

자궁경부암과 자궁경부도말검사에 대한 정보

(Other facts about the cervical cancer and the Pap test)

25년전에 자궁경부도말검사가 시작된 이래 자궁경부암으로 인한 사망률이 크게 줄어들었습니다. 비록 자궁 경부암이 대부분 방지될 수 있다고 느껴지더라도 보통 여성이면 매년 이 병을 발전시킬 가능성이 있습니다. 연구 결과에 의하면 알버타에 거주하는 여성들 중 자궁경부 도말검사를 받아본적이 없는 혹은 권장된 대로 자주 자궁경부 도말검사를 받아 본적이 없는 경우의 많은 여성들에게서 자궁경부암이 발견 되었다고 보고 되었습니다. 자궁경부를 제거하지 않은 18 세 이상의 여성들은 일년에 한번 자궁 경부 도말 검사를 받아야 합니다.

90 퍼센트 이상의 자궁경부암이 초기에 발견 되었을 때 완치될 수 있습니다.

(Over 90% of cervical cancers can be cured when detected early and treated)

알버타에서는: 매해 약 120 에서 150 건의 자궁 경부암이 발생합니다.

매해 약 40 명이 자궁 경부암으로 사망합니다.

캐나다에서 2002 년에 약 1 만 4 천여명의 여성이 자궁 경부암으로 진단되었습니다. 그중의 410 명이 자궁경부암으로 사망하였습니다. 자궁경부 도말검사를 하지 않는다면 자궁경부암에 걸릴 확률이 높다는 것을 기억해 주십시오. 정기적으로 자궁경부 도말검사를 받으셔서 건강을 유지 하십시오.

자료: 헬스링크, 알버타 자궁경부암 검사 프로그램, 건강 캐나다