

Le cancer du col de l’utérus CERVICAL CANCER

Qu’est ce que le cancer du col de l’utérus? (What is cervical cancer?)

Le cancer du col de l’utérus, également appelé cancer du col utérin, apparaît quand des cellules anormales se divisent de manière excessive et désordonnée et détruisent les tissus adjacents. La plupart des cancers du col de l’utérus commence avec un changement anormal des cellules à la surface du col. Le cancer du col de l’utérus peut apparaître quand les changements anormaux des cellules ne sont pas surveillés et traités au fil du temps. Les changements dans les cellules peuvent prendre de 10 à 15 ans avant de se développer en cancer.

Comment le détectons-nous? (How do we detect it?)

Une femme peut savoir si elle a des changements anormaux dans ces cellules en faisant un frottis Papanicolaou (Pap). Ce test Pap est un outil de dépistage, c’est-à-dire qu’il teste les femmes en bonne santé avant qu’elles ne développent des symptômes. Le test Pap, comme les autres tests médicaux, n’est pas parfait, donc il est important de le renouveler régulièrement pour ne pas rater les cellules anormales. Ce test simple peut s’effectuer chez votre médecin de famille.

Qu’est ce qu’un test Pap? (What is a pap test?)

Pour voir votre col utérin, le médecin ou l’infirmière introduit doucement un instrument, appelé speculum, dans votre vagin. Un petit nombre de cellules est doucement prélevé du col et envoyé au laboratoire pour être examiné. Ne faites pas votre test Pap quand vous avez vos règles. Évitez les relations sexuelles pendant les 24 heures précédant le test. Les résultats vous seront envoyés.

Qui est à risque? (Who is at risk?)

Toutes les femmes sont potentiellement à risque. Le cancer du col de l’utérus est le plus commun chez les femmes âgées de 40 à 49 ans, cependant beaucoup de femmes entre 20 et 39 ans sont maintenant diagnostiquées et traitées. D’autres risques de développer le cancer de l’utérus sont présent chez les femmes qui :

- fument
- ont eu des verrues vaginales
- sont devenues sexuellement actives à un jeune âge
- ont de multiples partenaires sexuels
- ont été exposées au papillomavirus et aux virus responsables de l’herpès génital
- sont immigrantes, autochtones ou qui ont un statut socio-économique faible souvent car **elles n’ont se sont pas faites dépister du tout** ou ne se sont pas faites dépister régulièrement.

Ce qu’il faut savoir sur le cancer du col de l’utérus et le test Pap (Other facts about the cervical cancer and the pap test)

Depuis l’introduction du test Pap, il y a plus de 25 ans, le taux de mortalité par cancer du col de l’utérus a beaucoup diminué. Bien que le cancer du col de l’utérus soit considéré comme étant en grande partie prévisible, des femmes développent la maladie chaque année. Les recherches montrent que beaucoup de femmes qui développent le cancer du col de l’utérus en Alberta **n’ont jamais effectué de test Pap** ou ne l’ont pas fait aussi souvent que recommandé. Toutes les femmes âgées de plus de 18 ans qui n’ont pas subi d’ablation de col utérin devraient effectuer le test une fois par an.

Plus de 90% des cancers de l’utérus peuvent être guéris quand ils sont détectés et traités tôt.

En Alberta, il y a environ

- 120 à 150 cas de cancer du col de l’utérus par an
- 40 décès par cancer du col de l’utérus par an

Au Canada, en 2002, environ 1 400 femmes furent diagnostiquées avec le cancer du col de l’utérus et 410 d’entre elles sont décédées de la maladie.

Rappelez-vous que le risque le plus important de développer le cancer du col de l’utérus est l’absence de test Pap! Prenez votre santé en main – faites un test Pap régulièrement.

Sources: Info Santé, Alberta Cervical Cancer Screening Program (Programme de dépistage du cancer du col de l’utérus), Santé Canada