




मीटर्ड डोज़ इनहेलर (MDI)
स्पेसर और माउथपीस वाला इनहेलर/“पफर” (4+ वर्ष-)

स्पेसर और माउथपीस वाला इनहेलर/“पफर”
(4+ वर्ष-)

		
1. खोलें	2. हिलाएँ	3. अंदर डालें
		
4. नीचे दबाएँ	5. सांस लें और छोड़ें	6. रिमाइन्डर
		
7. कुल्ला करें और थूक दें		

महत्वपूर्ण जानकारी

बिना स्पेसर के इनहेलर का उपयोग करने की सलाह नहीं दी जाती।

* टिप्पणी	✓	अगर आप अपनी सांस नहीं रोक सकते तो 6 सामान्य सांस लें।
स्पेसर	✓	चेम्बर में दरारें नहीं होनी चाहिए। खोए या टूटे हुए वाल्व बदल दें।
	✓	सीटी: सीटी की आवाज़ आपकी सांस लेने की गति को धीमी करने की चेतावनी है।
	✓	सफ़ाई: साबुन वाले गरम पानी में भिगोएं – धोएं नहीं। पानी टपकने दें और सुखाएं।
खाली?	✓	उसे हिलाइए। अगर वह हल्का लगता है या आपको उसमें तरल पदार्थ हिलता हुआ महसूस नहीं होता, तो वह खाली है और उसे बदलने की ज़रूरत है। उसे फेंक दें।
एक्स्पायरी हो चुकी?	✓	कैनिस्टर पर लगी एक्स्पायरी की तारीख देखने के लिए धातु के बने कैनिस्टर को प्लास्टिक की स्लीव से बाहर खींचें।
रिमाइन्डर	✓	MDI को संभालकर रखने के लिए प्लास्टिक स्लीव पर कैप वापस लगा दीजिए।